
Contact et renseignements

SESSAD Comtois

15 avenue Denfert-Rochereau - BP 5
25012 BESANÇON Cedex

03 81 65 44 52

Votre interlocutrice directe

Mme Charlotte RUIZ
Coordinatrice DRA 25

Tél. 06 78 45 40 55
Courriel : sessadcomtois.dra@ahs-fc.fr

Nos partenaires



Le DRA 25 est financé par



DIRECTION GÉNÉRALE

15 avenue Denfert-Rochereau
B.P. 5 - 25012 BESANÇON Cedex
Téléphone : 03 81 65 44 44
Télécopie : 03 81 88 25 66
Courriel : dg@ahs-fc.fr

www.ahs-fc.fr

association reconnue d'utilité publique par décret du 23 juillet 1921

AHS

SESSAD
COMTOIS

Dispositif Répét Autisme du Doubs (DRA 25)

Accompagnement personnalisé
des aidants de personnes avec autisme
dans la recherche de solutions
de répét

UN DROIT AU RÉPIT POUR LES AIDANTS

Pour qui ?

Le Dispositif Répit Autisme du Doubs s'adresse aux aidants de personnes ayant des Troubles du Spectre Autistique (diagnostiqués ou en cours de diagnostic) résidant sur le territoire du Doubs, hors Aire Urbaine (secteur de Montbéliard).

L'accès pour les aidants est gratuit.

Pourquoi ?

- **Pour que les aidants puissent prendre du temps** pour eux et les autres membres de la famille.
- **Pour prévenir les situations d'épuisement** des parents et aidants.
- **Pour proposer d'autres formes de soutien** à l'accompagnement du quotidien.

Je suis concerné(e) en tant qu'aidant

Comment ça fonctionne ?



Nous vous accueillons sur rendez-vous, après un **premier contact téléphonique**.



Nous recueillons vos **besoins et attentes**.



Nous élaborons et recherchons des **solutions de répit adaptées** à votre situation personnelle.



Nous vous aidons à trouver des **solutions de financements au projet de répit** élaboré ensemble.



Nous **évaluons** et **ajustons ce projet de répit** tout au long du parcours d'accompagnement

Nos prestations auprès des aidants

1- Écouter, informer et conseiller sur les formes de répit possibles et les offres existantes.

2- Construire ensemble un projet de répit adapté aux besoins de chacun.

3- Orienter vers notre réseau d'aide et de partenaires.

4- Accompagner les différentes démarches.

Quelques formes de soutien :

- **Mobiliser des étudiants Handisitter** formés à l'autisme
- **Sensibiliser et mobiliser les services** d'aide et d'accompagnement à domicile de droit commun et accompagner les projets
- **Construire un réseau** d'aide et d'écoute (café des parents, groupe d'entraide...)
- **Favoriser l'inclusion des personnes autistes** par le biais d'activités de loisirs, sportives, culturelles...