

## Joëlette en goguette

L'association *Courir avec Jojo* se prépare à participer aux championnats du monde de joëlette à La Rochelle. Pour découvrir ce sport d'équipe, rendez le 4 septembre pour la randonnée solidaire organisée par l'association à Frotey-lès-Lure histoire de découvrir ce sport solidaire.



Il faut savoir faire une course d'équipe parfaite en joëlette.

L'association *Courir avec Jojo* a été créée cette année pour permettre à Jonathan Roy, adulte handicapé originaire de Frotey-lès-Lure, de participer avec son équipe à des épreuves sportives de course à pied à l'aide d'une joëlette. Une joëlette quésaco ? C'est une chaise à porteurs sur roue qui permet à une personne handicapée d'être transportée sur tout type de terrain. Elle fonctionne avec un équipage qui doit communiquer et avoir une vraie cohésion d'équipe : ne pas aller trop vite, savoir où passe la roue et où on met les pieds, conserver en permanence l'équilibre et la position du siège quelle que soit la pente ou l'état du terrain.

### Vers les championnats du monde

Dès 2015, le projet fédère 12 coureurs qui s'entraînent pour participer aux 10 km du Lion (septembre 2015). Une première place au classement motive toute l'équipe et les nombreux supporters à créer une association et à se donner comme objectif de participer au Championnat du monde de joëlette le 6 mai 2017 à proximité de La Rochelle. Pour préparer au mieux ce rendez-vous, l'équipage a participé à de nombreuses courses cette année que ce soit en trail à Saint-Loup-sur-Semouse en février, à Rioz en avril, à Raddon en mai ou encore lors de la

course des ruelles à Colombier en mars. Bien évidemment l'équipe sera de nouveau sur la ligne de départ du Lion. Mais en attendant l'association organise une randonnée solidaire à Frotey-lès-Lure dimanche 4 septembre autour de deux parcours de 5 ou 10 km. Cette randonnée est ouverte à tous que vous soyez coureurs, marcheurs, marcheurs nordiques, ou même si vous souhaitez faire une sortie en famille. Une manière ludique de découvrir

le handisport et l'accompagnement en handisport mais également apporter votre participation au financement de l'équipe *Courir avec Jojo* pour son projet de participation championnats du monde de joëlette.

#### POUR EN SAVOIR +

- > 03 84 63 06 78
- > [couriravecjojo@gmail.com](mailto:couriravecjojo@gmail.com)
- > [facebook.com/couriravecjojo](https://facebook.com/couriravecjojo)

### UN BEL EFFET DE CONTAGION

L'idée de permettre à un résident de la MAS. Guy de Moustier de Villersexel, l'un des établissements de l'Association d'Hygiène Sociale de Franche-Comté (AHS-FC), de participer à la Course du Lion 2016 est née lors de cette même épreuve en septembre 2015. Des salariées de la MAS., ayant participé au 10 km et côtoyé des personnes en joëlette, ont proposé de faire vivre cette aventure à deux des résidents atteints de polyhandicap et vivant dans l'établissement. Ce projet a tout de suite eu un écho favorable auprès des membres du personnel et de la direction. Une équipe de coureurs s'est créée pour cet événement.



Le projet a pris de l'ampleur. Ce sont désormais cinq équipages qui participeront à la Course du Lion 2016, équipages constitués de parents et de salariés de différents établissements de l'Association

tion, mais également d'une équipe de l'École Nationale de Police (ENP) de Montbéliard autour de Eandy, Enzo, Florent, Jean-François et Tom. Gaël fera partie de l'aventure en cas de défaillance !

« Au-delà de son caractère sportif, ce projet a pour objectif principal de partager une aventure humaine et solidaire avec les personnes en situation de handicap et partager tous ensemble émotions, joies mais aussi difficultés liées à l'effort ».