

VIVRE
EN
VILLE

CHRONIQUES DE VIVRE EN VILLE

N°11 - Mars 2025

Les Infos qui donnent du **Pep'S**

Il est venu le temps de se dire au revoir.

Lorsque je me retourne sur ces 40 années, je salue la chance d'avoir pu exercer dans le secteur du social et du médico-social. C'était d'abord un choix et enfin un engagement qui ne m'a pas quitté.

J'ai rencontré et accompagné des personnes inoubliables dont le courage et la détermination à reprendre leur vie en main, à lutter contre la maladie ou le mauvais sort (ou à vivre avec), forcent l'admiration. J'ai aussi côtoyé des professionnel(le)s engagé(e)s et motivé(e)s avec qui j'ai pu partager des valeurs qui me tiennent à cœur.

Je suis confiante dans l'avenir de Vivre en Ville et dans sa nouvelle direction. J'ai la certitude que vous serez toujours accompagné(e)s par des professionnels de qualité, créatifs et soucieux de votre bien-être. Les articles présents dans les pages suivantes en sont d'émouvants témoignages.

S'ouvre désormais le temps de nouvelles expériences, de nouveaux projets. Je n'ai jamais cessé d'apprendre des autres, de la vie. Mon vœu pour l'avenir est qu'il en soit toujours ainsi, pour vous comme pour moi !

« Tous les changements, même les plus souhaités, ont leur mélancolie, car ce que nous quittons, c'est une partie de nous-mêmes... » Anatole FRANCE.

Catherine PERRIN

HISTOIRES VÉCUES

Un long chemin vers l'autonomie et la confiance en soi

Il y a 10 ans, je n'aurais jamais imaginé en être là où je suis aujourd'hui. Le chemin a été long, parfois difficile, semé de doutes et d'épreuves, mais jamais sans espoir. Depuis mon enfance, j'avais un profond problème de communication avec les autres. Aller vers quelqu'un, engager une conversation, exprimer mes besoins... tout cela me semblait impossible.

Grâce à l'accompagnement de Vivre en Ville, j'ai avancé petit à petit. J'étais quelque peu sceptique au début... et je ne comprenais pas toujours le sens de ce qu'on me proposait.

Mais petit à petit j'ai appris, sans jamais être brusqué, ni jugé. Chaque action mise en place m'a permis de grandir, à mon rythme, dans le respect de qui je suis. Que ce soit pour gérer mes papiers administratifs, mes problèmes psychologiques, reprendre ma santé en main, préparer mon dossier retraite, chaque aide a été précieuse. Mais surtout j'ai retrouvé confiance en moi.

Les repas hebdomadaires, les activités sportives adaptées, les sorties en groupe... tous ces moments ont été marqués par la bienveillance et le sens de l'écoute. Ce climat de bienveillance et de respect m'a permis d'oser, de parler, d'échanger.



Aujourd'hui, je peux le dire, c'est une immense victoire pour moi: je peux discuter facilement avec n'importe qui ! Moi qui restais toujours en retrait, incapable d'aller vers les autres, je me surprends maintenant à aller spontanément à la rencontre des gens. Je n'aurais jamais cru cela possible. Je suis même dans le

conseil d'administration d'une association qui crée des liens entre les gens...

Bien sûr, la vie peut être encore difficile. Mais aujourd'hui, je sais que j'ai en moi les ressources pour y faire face, en toute autonomie. Il faut du temps, beaucoup de temps parfois, mais rien n'est impossible.

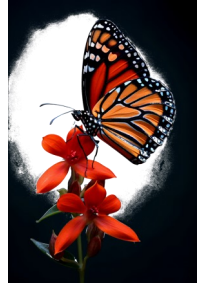
A toutes celles ou ceux qui, comme moi, doutaient ou se sentaient enfermés dans leur solitude : ne désespérez pas. Le chemin est long, mais chaque pas compte. Quand on est entouré de respect et de bienveillance, tout devient possible !

Un immense merci à Vivre en Ville, et tout particulièrement à Catherine PERRIN directrice de l'association, ainsi qu'à Emilie, qui m'a accompagné avec patience et gentillesse pendant ces dix années. Merci également à toutes les autres personnes qui ont contribué, de près ou de loin, à cette belle transformation. Allez un peu d'humour...Un grand merci à James également, car c'est aussi, tout un travail et un engagement personnel...

J'étais, il y a dix ans, dans une

espèce de chrysalide...
Aujourd'hui je suis devenu papillon...
Et je compte bien papillonner tout le reste de ma vie !!!

James C.



Devenir différent, pour mieux se ressembler

« Si le premier pas ne t'amène pas là où tu veux, au moins il te sort de là où tu es. »

Ce proverbe sied à Vivre en Ville.

Après tout, nous, les personnes accompagnées, sommes là pour poursuivre notre route sans forcément connaître sa direction. Mais on avance - c'est l'important !

En ces jours, le service aussi avance.

Elle se transforme, avec nous.

Elle accueille de nouveaux membres, de nouveaux accompagnateurs, et un nouveau directeur. C'est l'occasion de souhaiter la bienvenue, tout en exprimant

notre gratitude et nos vœux de bonheur pour celles et ceux qui prennent un autre cap.

Bien sûr, quitter Vivre en Ville, plus qu'ailleurs, revêt une ambivalence.

Par exemple, les personnes suivies espèrent se passer un jour du service; tout en sachant que ce serait aussi une séparation difficile, autant que nécessaire.

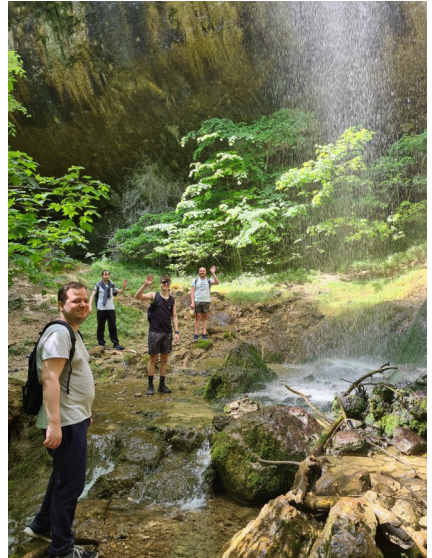
D'une manière similaire, c'est aujourd'hui au tour de nos infirmiers, et de la directrice, d'ouvrir un nouveau chapitre.

Cette transition m'affecte. Je ne crois pas être le seul.

Pour autant, réinventer ses repères peut être une chance. Après tout, c'est aussi l'occasion de se redécouvrir sous un autre jour.

C'est pourquoi, qu'on soit en réinsertion sociale, sur le point d'occuper un nouveau poste ou de prendre sa retraite... ces parcours variés se rejoignent autour d'un même objectif : évoluer. Devenir différent, pour mieux se ressembler.

Chacun avance à son rythme,



mais c'est ensemble que nous portons cette transformation. À ce titre, tout changement ne se limite plus à sa fin, mais annonce aussi un devenir.

Pierre D.

INFO SAMS

Mouvement de personnel

La direction

Catherine PERRIN quittera ses fonctions le 11 avril prochain.

La nouvelle organisation de Vivre en Ville se présentera ainsi à son départ :

Raphael REVERCHON, chef de service, sera votre interlocuteur au quotidien.

Matthieu VARIN en assurera la direction.

Il est aussi directeur de la MAS Georges Pernot à Franois.



Les infirmiers

Nous avons accueilli Françoise TETU-LY, infirmière, début février en remplacement de Julien POURCELOT.

De même, Xavier BERTHET prendra mi juin le poste d'infirmier laissé par Nathan MALFROY qui partira vers d'autres horizons.

Groupe d'expression

Il aura lieu le mardi 8 avril de 14h à 15h30 au Foyer de la Casotte et sera suivi d'un temps convivial.

Les points suivants y seront abordés :

- ◆ Restitution de l'enquête de satisfaction
- ◆ Informations sur un déménagement prévu en 2026
- ◆ Présentation du nouvel programme de Vivre en Ville

Matthieu VARIN et Raphael REVERCHON seront présents.

A cette occasion, venez les rencontrer et dire au revoir à Catherine PERRIN.

Vous pouvez vous inscrire sur l'affiche mise à votre disposition à l'accueil.



Informations sur les ateliers à venir

◆ Le Jeu Compétences :

Les 7, 14, 21 mai 2025 (10h-11h)

◆ Triez, recyclez, économisez!

En partenariat avec le SYBERT et Logis 13, nous organisons des ateliers autour des économies d'énergie et du tri des déchets. Nous espérons pouvoir vous proposer des dates au mois de juin !

◆ Ateliers animés par Marie Le-mercier avec l'objectif de repérer ses qualités, améliorer l'estime de soi et mieux entrer en relations avec les autres :

- 24 avril 2025 (10h-11h30)
- 7 juillet 2025
- 21 juillet 2025

Rappel des projets prévus pour fin 2025 - début 2026

◆ **Les ateliers créatifs proposés par les Musées de Besançon** à l'automne 2025

◆ **Les Ateliers « citoyenneté »** proposés par l'Association LÉO Lagrange : l'occasion de parler des discriminations, des règles de vie en société, etc....

◆ **Les ateliers PEPS** : vivre mieux avec ses émotions

◆ **Les ateliers proposés par le Centre d'Information et de Consultation sur la Sexualité** : l'occasion d'échanger avec des professionnels en toute bienveillance.

Si vous avez des questions, adressez-vous à vos accompagnateurs.

Directrice de publication : C. Perrin, Directrice de Vivre en Ville

Rédaction : Catherine P., James C., Pierre D.

Infographie : Sabine D.

Crédit photos/illustrations : Vivre en Ville, Freepik, CDSA

Vivre en Ville – 40 rue des Frères Chaffanjon - 25000 Besançon – 03.81.40.12.80

AHS-FC - BP 36005 - 25012 Besançon Cedex - 03.81.65.44.44 – www.ahs-fc.fr