

Les partenaires du DRA 25 :



Le DRA 25 est financé par :



L'équipe

Chef de projet

Mme Olga PRINCE

Coordinatrice

Mme Stéphanie TOURNOUX

Contact et renseignements

Mme Stéphanie TOURNOUX - *Coordinatrice*

DRA 25

4 G chemin de Palente
25000 BESANÇON

Courriel

dra25@ahs-fc.fr

Portable

06 78 45 40 55

Du lundi au vendredi
de 9 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h



DIRECTION GÉNÉRALE

15 avenue Denfert-Rochereau
BP 36005 - 25012 BESANÇON Cedex
Téléphone : 03 81 65 44 44
Courriel : dg@ahs-fc.fr

www.ahs-fc.fr

association reconnue d'utilité publique par décret du 23 juillet 1921

AHS



Dispositif Répét Autisme du Doubs

Accompagnement personnalisé
des aidants de personnes avec autisme
dans la recherche de solutions
de répét

UN DROIT AU RÉPIT POUR LES AIDANTS

Pour qui ?

Le Dispositif Répit Autisme du Doubs s'adresse aux aidants de personnes ayant des Troubles du Spectre Autistique (diagnostiqués ou en cours de diagnostic) résidant sur le territoire du Doubs, hors Aire Urbaine (secteur de Montbéliard).

L'accès pour les aidants est gratuit.

Pourquoi ?

- **Pour que les aidants puissent prendre du temps** pour eux et les autres membres de la famille.
- **Pour prévenir les situations d'épuisement** des parents et aidants.
- **Pour proposer d'autres formes de soutien** à l'accompagnement du quotidien.

Je suis concerné(e) en tant qu'aidant

Comment ça fonctionne ?



Nous vous accueillons sur rendez-vous, après un **premier contact téléphonique**.



Nous recueillons vos **besoins et attentes**.



Nous élaborons et recherchons des **solutions de répit adaptées** à votre situation personnelle.



Nous vous aidons à trouver des **solutions de financements au projet de répit** élaboré ensemble.



Nous **évaluons** et **ajustons ce projet de répit** tout au long du parcours d'accompagnement

Nos prestations auprès des aidants

1- Écouter, informer et conseiller sur les formes de répit possibles et les offres existantes.

2- Construire ensemble un projet de répit adapté aux besoins de chacun.

3- Orienter vers notre réseau d'aide et de partenaires.

4- Accompagner les différentes démarches.

Quelques formes de soutien :

- **Mobiliser des étudiants Handisitter** formés à l'autisme
- **Sensibiliser et mobiliser les services** d'aide et d'accompagnement à domicile de droit commun et accompagner les projets
- **Construire un réseau** d'aide et d'écoute (café des parents, groupe d'entraide...)
- **Favoriser l'inclusion des personnes autistes** par le biais d'activités de loisirs, sportives, culturelles...

