

Du répit pour les proches et les aidants de jeunes autistes



Ce jour-là, de 9 h 30 à 16 h 30, grâce à l'équipe formée, les jeunes adultes ont visité la ferme aux Lamas et sont allés à la piscine. Photo ER

Depuis janvier, le Dispositif Répit Autisme Doubs accompagne les familles et aidants de personnes ayant des troubles du spectre autistique pour leur permettre de souffler, de prendre du temps pour eux, afin de prévenir les situations d'épuisement. Un dispositif qui se pose à Pirey certains jours.

Le Dispositif Répit Autisme Doubs (DRA25) s'adresse aux aidants de personnes ayant des troubles du spectre autistique (diagnostiquées ou en cours de diagnostic) et résidant dans le territoire du Doubs, hors Aire urbaine.

Depuis janvier 2019, le DRA25 accompagne les familles et aidants de personnes ayant des troubles du spectre autistique pour leur permettre de prendre du temps et de prévenir les situations d'épuisement.

Ce dispositif est proposé par le SESSAD Comtois (géré par l'AHS) et financé par l'Agence

régionale de santé Bourgogne-Franche-Comté. Il a trouvé un accueil chaleureux à Pirey où certains samedis il se pose dans les locaux de l'Eliad. Là pendant une journée, des jeunes autistes sont accueillis et effectuent ensuite des sorties et activités. Leurs proches et aidants, libérés, ont alors quartier libre.

« Nous souhaiterions que ce dispositif soit pérennisé »

Ainsi récemment, Christine, pour sa fille Laura 18 ans, et Sonia, pour son fils Jawed 19 ans, ont bénéficié d'une journée de répit. « Cette journée a été une parfaite réussite avec en amont une vraie préparation en tenant compte des problématiques de chaque jeune adulte », apprécient les deux femmes. « À Pirey, nous avons été très bien reçus dans l'accueil de jour d'Eliad. C'est un lieu chaleureux pour nos jeunes adultes. Grâce à une équipe formée, d'une éducatrice libérale titulaire du diplôme d'État d'éducatrice spéciali-

sée dans l'accompagnement de personnes autistes, des professionnelles techniciennes et auxiliaires d'Eliad formés à l'autisme, nous sommes totalement rassurés ».

Et de poursuivre : « Ce répit est essentiel pour nous permettre de prendre un peu de temps, et prévenir en cas de situations d'épuisements. Un grand merci à Robert Stepourjine, maire de la commune pour son soutien dans l'accueil de jour Eliad. Certes, il y avait l'attente de cette journée mais aussi l'attente de l'après et nous souhaiterions que ce dispositif soit pérennisé et durable avec même la possibilité de proposer aux parents des week-ends ».

Christine et Sonia appuient : « Les parents et les familles ont besoin de temps pour se poser et vivre des temps différents avec les phratrises ».

Contact : Charlotte Ruiz, coordinatrice du dispositif DRA25, tél. 0 678 454 055.