

BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

La variole du singe bien présente dans la région

La Bourgogne Franche-Comté n'échappe pas à l'épidémie de variole du singe, apparue en Europe depuis le mois de mai. Les centres gratuits et confidentiels de dépistage régionaux, centrés sur les infections sexuellement transmissibles, disposent de personnels compétents pour la vaccination.

Une centaine de vaccinations depuis le 20 juillet et 3 cas avérés à Besançon, sur la trentaine que compte déjà la Bourgogne Franche-Comté et bientôt 3.000 en France. Au discret centre bisontin de dépistage des infections sexuellement transmissibles, le « Monkeypox », alias la variole du singe, est venu se rajouter à la longue litanie d'avatars menaçant nos jeux amoureux.

Transmission dans l'intimité

Attention pas de panique, cette zoonose connue de longue date pour avoir franchi la barrière des espèces et s'être transmise à l'humain, apparue en mai dernier en Europe, ne s'attrape pas au coin du bois (façon de parler). Le public cible des recommandations de vaccination se situe d'abord dans la catégorie des personnes multipliant les partenaires et « hommes ayant des



Le docteur Adeline Foltzer travaille au sein du CeGIDD Doubs-Jura à Besançon, où il est possible de se faire vacciner. Photo ER/Frédéric JIMENEZ

relations sexuelles avec des hommes, trans, travailleurs du sexe, personnels des lieux de consommation sexuelle », énumèrent, en termes choisis, les autorités sanitaires. Ce qui ne veut pas dire que les femmes ou des personnes hétérosexuelles soient à l'abri mais simplement que certain(e)s sont plus exposé(e)s au

risque que d'autres, comme pour le VIH.

Et la transmission nécessite une intimité plus qu'une proximité, même si, comme pour d'autres virus plus virulents, celui-ci peut se transmettre par les gouttelettes contenues dans la respiration au terme d'un long face-à-face d'au moins

trois heures. C'est en premier lieu le contact direct avec les lésions apparues ou les muqueuses infectées qui figure comme principal vecteur de contamination.

« Les signes sont très polymorphes », note le docteur Adeline Foltzer, au CeGIDD Doubs-Jura (Centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic des infections par les virus de l'immunodéficience humaine, des hépatites virales et des infections sexuellement transmissibles). « Cela peut être très discret comme très invalidant, avec d'importantes éruptions cutanées. L'incubation peut aller de 5 jours à 3 semaines, les lésions cutanées prendre plusieurs formes, être très voyantes ou très discrètes, parfois accompagnées de douleurs, notamment au niveau anal. Dans tous les cas, elles apparaissent lors d'une poussée unique. »

La vigilance comme première barrière

Le principal critère de prévention reste donc la vigilance face au nombre de ses partenaires, vis-à-vis de l'examen de son propre corps et par l'usage immodéré du préservatif « même s'il ne protège pas à 100 %, le safe sex complète la protection par la vaccination. »

Fred JIMENEZ

Vaccination : une à trois injections nécessaires selon les cas

Sous l'égide de l'Association d'hygiène sociale de Franche-Comté, le CeGIDD Doubs-Jura, installé avenue Denfert-Rochereau à Besançon, reçoit sur rendez-vous. Face au légitime pic d'inquiétude créé par l'apparition du Monkeypox dans un paysage toujours marqué par le Covid et l'effervescence de l'ouverture de la vaccination, le choix a été fait d'une régulation optimale, soit par téléphone mais de préférence par e-mail. « On assure une réponse dans les trois jours et un rendez-vous sous 7 jours », précise le docteur Foltzer, du CeGIDD Doubs-Jura. Ce, pour une vaccination préventive, sachant que la vaccination post-exposition n'est assurée que par le CHU.

Stopper la chaîne de contamination

Ce vaccin sous-cutané est « plutôt bien supporté » au-delà des effets classiques inhérents à toute vaccination. Il nécessite un rappel à 28 jours d'intervalle, voire un second rappel pour les personnes immunodéprimées. Toutefois, celles ayant été vaccinées contre la variole classique avant 1980 peuvent se contenter d'une seule injection. Inutile, par contre, de se ruer dans un centre de dépistage si l'on ne rentre pas dans les critères du public cible, en particulier ce-



Entre une et trois injections sous-cutanées sont nécessaires suivant les cas. Photo d'illustration ER/Cédric JACQUOT

lui de multiplier ses partenaires.

Faire part de ses doutes

Mais dans tous les cas, confier ses doutes ou ses craintes, justifiées ou pas, d'avoir contracté une infection sexuellement transmissible (IST) dans l'un des cinq CeGIDD disséminés sur le territoire de Franche-Comté paraît le plus judi-

cieux. On y rencontre des professionnels réactifs qui « ne portent aucun jugement, respectent une totale confidentialité et c'est gratuit », explique le docteur Foltzer, pour qui la priorité est de « stopper la chaîne de contamination car certaines d'entre elles ne s'accompagnent pas de symptômes. »

F.J.

Bon à savoir

■ Les signes de la variole simienne

L'incubation de la maladie peut aller de 5 à 21 jours. La phase de fièvre dure environ 1 à 3 jours. La maladie guérit le plus souvent spontanément, au bout de 2 à 3 semaines mais parfois 4 semaines. L'infection peut provoquer une éruption vésiculeuse évoluant vers le dessèchement et la formation de croûtes. Les vésicules se concentrent plutôt sur le visage, la zone anogénitale, les paumes des mains et les plantes des pieds mais peuvent être présentes sur le tronc et les membres, ainsi que les muqueuses.

Cette éruption peut s'accompagner de fièvre, de maux de tête, de courbature et de fatigue ainsi que d'un gonflement des ganglions du cou et de l'aîne.

■ Où se faire vacciner ?

On trouve cinq CeGIDD pour se faire vacciner en Franche-Comté à Besançon, Montbéliard, Vesoul, Lons-le-Saunier et Belfort.

■ Quelle est la gravité du Monkeypox

La maladie est plus grave chez les enfants et chez les personnes immunodéprimées. Elle peut se compliquer d'une surinfection des lésions cutanées ou d'atteintes respiratoires, digestives, ophtalmologiques ou neurologiques. En Europe, deux décès (en Espagne) ont été rapportés à ce jour.

RÉGION

DOU06 - V1

