

## Tous confinés ! Et alors ?

Qu'il est éprouvant pour certains résidents d'être éloignés de leurs familles durant cette période de confinement !

Mais la vie continue au Manoir même si elle est bousculée... Les résidents continuent de profiter ensemble de la vie ... Comment ? En gardant le sourire, en réinventant la vie intra-muros, en s'adaptant !

Le parc du Manoir reprend vie en cette période de Printemps grâce au concours des jardiniers amateurs, des percussionnistes et pour le plaisir de ceux qui préfèrent profiter du cadre pour écrire ou boire un café...



## Conseil n°1 : La pratique régulière d'une activité sportive (dans le respect des règles de confinement bien sûr) !

Mathilde, professeure de sport et coordinatrice d'activités et Rémi, service civique, proposent régulièrement des séances de remise en forme aux résidents.

Voici un florilège de ces moments partagés :



*Séance de cardio sous le soleil !*



*Sourire et joie de vivre à bicyclette !*



*Séance de Yoga dans la grande salle*

*Pour découvrir d'autres moments de vie des résidents du Foyer de vie le Manoir,  
n'hésitez pas à consulter le blog ci-dessous :*

<http://ahsfbulledeuloirphotographie.photo.blog>