

# Le handicap en selle au Salon du cheval

ER 22.02.2018

Cette année, la problématique de l'accessibilité de l'équitation aux personnes handicapées a été solidement abordée à travers une journée dédiée au thème « Cheval & Différences ».

La thématique avait déjà été abordée l'année dernière, mais de manière plus survolée. Cette année, le Salon du cheval de Bourgogne-Franche-Comté a accueilli plus de 110 personnes en situation de handicap à Micropolis. Elles sont venues pour assister aux différents spectacles et s'essayer aux activités équestres. Pour François Alléguede, président du Comité régional du tourisme équestre de la région et un des organisateurs du salon, « l'équi-handi fait partie intégrante de l'équitation, il n'y avait donc aucune raison de ne pas l'intégrer au programme ».

## Le cheval comme médiateur

Toute la journée d'hier, des personnes handicapées ont pu assister à la présentation d'un parcours de maniabilité par les élèves invalides de Mont-sous-Vaudrey, à des démonstrations de chevaux de spectacle et d'Equi'Fun ou encore à des ateliers adaptés de découverte du cheval. Ils ont également pu faire des promenades en calèche.

Il existe plusieurs activités de médiation équine ou d'équitation

adaptée à destination des personnes handicapées ou en difficulté sociale. L'hippothérapie, par exemple, est le fait d'utiliser la locomotion du cheval en vue d'une mobilisation corporelle de la personne, pour favoriser sa rééducation motrice.

## Traitement des psychopathologies

L'équithérapie a une visée thérapeutique : elle permet de traiter des psychopathologies en utilisant le cheval comme un médiateur entre le patient et son thérapeute. L'équitation adaptée consiste à l'initiation et l'apprentissage de l'équitation à des personnes en situation de handicap. Enfin, l'équicie a pour objectif d'accompagner la personne à développer des apprentissages sociaux en s'appuyant sur la relation avec le cheval.

Isabelle Claude, la présidente de la Fédération nationale handi-cheval, était présente au salon pour raconter son expérience et décrire le métier d'équicien. En 1997, elle a créé l'association Equit'Aide, un lieu de pratique de l'équicie situé dans la ferme de Mange-Seille à Lixières. Son objectif est de « trouver le chemin pour aider les personnes fragilisées à se réaliser par et pour elles-mêmes », explique-t-elle. Isabelle Claude y accueille aujourd'hui 25 groupes et une cinquantaine de particuliers.

**110** personnes en situation de handicaps se sont rendues au Salon du cheval ce mercredi

Elle a depuis créé un centre de formation dans le but de professionnaliser la pratique de l'équicie. Depuis 2016, le diplôme est reconnu par l'Éducation nationale. Les équiciens apprennent à « mettre en relation des personnes en situation de handicap ou de souffrance avec le cheval », raconte Chloé Bernard, équicienne aux Écuries de la Plaine à Houtaud. Ils doivent identifier les besoins de ses personnes et leur proposer des activités adaptées. « Elles ne vont pas forcément monter à cheval ; parfois, elles ont besoin de les observer, de les panser, de passer du temps avec eux dans un pré », précise-t-elle. Le cœur de cette profession est donc d'être le médiateur entre le cheval et la personne afin que celle-ci noue un lien avec l'animal. Lien qui peut être une réelle source de bonheur et de développement pour les personnes handicapées.

Textes Justine HAGARD



Parmi les nombreuses personnes en situation de handicap venues au salon, certaines ont pu faire une promenade adaptée en calèche. Photos Arnaud CASTAGNÉ