

# Personnes en souffrance psychique : un accueil inconditionnel

Besançon compte quatre groupes d'entraide mutuelle (GEM) pour permettre l'accueil et l'écoute de personnes en souffrance psychique. Petite rencontre avec les membres du GEM La Grange de Léo qui participe aux semaines d'informations sur la santé mentale.

Un endroit où se poser, parler sans être jugé. Un endroit de bienveillance et d'écoute. Le GEM La Grange de Léo, groupe d'entraide mutuelle basé au 5 avenue Léo-Lagrange, est un lieu d'accueil inconditionnel pour tous ceux et toutes celles qui souffrent de troubles ou de maladies psychiques. Accueillis par Martine Gradwohl, éducatrice spécialisée, et par Elsa Baala, animatrice, les adhérents bénéficient d'un accompagnement souvent utile.

## « Rompre l'isolement »

Car si l'extérieur est souvent synonyme de jugement, ici, on accepte les gens dans leur réalité psychique. « Nous sommes un lieu qui permet de rompre l'isolement, de créer du lien social et de reprendre sa place dans la société. »

Parrainé par l'association d'hygiène sociale de Franche-



A l'occasion des semaines d'informations sur la santé mentale une table ronde est organisée ce vendredi 29 mars. Il sera question des usages numériques, de ses avantages mais aussi de ses dangers. Photo ER/Franck HAKMOUN

Comté, le GEM La Grange de Léo a un fonctionnement associatif. Les adhérents peuvent s'investir au sein du bureau. Et du coup, décider des activités. Catherine, 61 ans, est présidente du GEM. « Je suis venue ici pour la première fois en 2012 de moi-même. Je souffrais de dépression, et je cherchais un endroit pour pouvoir reprendre du plaisir à sortir de chez moi, faire des activités, voir du monde, parler... Je suivais une psychothérapie mais j'avais besoin d'autre chose. »

Aujourd'hui, la psy de Catherine ne veut plus qu'elle parle de dépression. « Mais j'ai encore besoin de venir ici. J'y ai ma place. »

Momo, 57 ans, adhère mais aussi vice-président du GEM, a le même ressenti. Il a trouvé ici quelque chose qu'il n'a pas pu trouver ailleurs. « À mon tour, aujourd'hui, d'accueillir les nouveaux venus. »

À La Grange de Léo, on s'investit beaucoup tout au long de l'année, mais aussi dans le cadre des semaines

d'information sur la santé mentale qui se déroulent actuellement. Vendredi, les adhérents et ceux des autres GEM participeront à une table ronde de 14 h à 17 h salle Battant. Avec l'association Tinternet, il sera question des usages numériques, de ses avantages mais aussi de ses dangers.

Eric DAVIATTE

Table ronde, vendredi 29 mars, salle Battant à Besançon, de 14 h à 17 h. Entrée libre et ouverte à tous.