

Sensibilisation Semaine d'information sur la santé mentale

« Se méfier des préjugés »

VIRGINIE a 39 ans, un grand sourire et beaucoup d'aplomb lorsqu'elle aborde les badauds. Et c'est avec la même assurance qu'elle répond au journaliste, sur le stand dressé hier, place de la Révolution, à l'occasion de la Semaine de la santé mentale. Pourtant, elle n'a pas toujours eu cette aisance, loin de là. « A partir de l'adolescence », explique-t-elle, « j'avais beaucoup de mal à aller vers les autres. Je ne me sentais pas comprise et j'étais très souvent isolée ».

Aujourd'hui, la vie de Virginie a bien changé. Ses traitements y sont pour quelque chose, de même que le travail qu'elle a effectué sur elle-même. Mais l'association Floréal, qui l'a accueillie, l'a aussi beaucoup aidée. Groupe d'entraide mutuelle (GEM) installé rue de Belfort, cette structu-

re propose aux personnes affectées de troubles psychiques de nombreuses activités artistiques et de loisirs. Une cinquantaine d'habitues s'y rend chaque jour, avec ces objectifs clairs : reprendre confiance en soi, se responsabiliser, acquérir plus d'autonomie et tisser à nouveau des liens avec les autres.

Objectifs atteints pour Virginie, qui effectue même des tâches de secrétariat pour l'association. « Ce que je voudrais dire, c'est qu'il faut prendre le temps de connaître une personne, y compris les soignants qui doivent la comprendre avant de donner un traitement. Il faut se méfier des préjugés, des clichés et de l'image qu'une personne renvoie : ce n'est pas toujours celle qui lui correspond ».

S.L.



■ De nombreux rendez-vous toute cette semaine.

Photo Ludovic LAUDE