

## UN AUTRE REGARD sur la santé mentale

Les Semaines d'information sur la santé mentale auront lieu du 16 au 29 mars, sous l'égide de l'Unafam, autour du thème « Être adolescent aujourd'hui ». Entretien avec Jean Desrumeaux, son délégué pour le Doubs.

### **Vu du Doubs : Pouvez-vous rappeler le rôle de l'Unafam ?**

**Jean Desrumeaux :** L'Union nationale de familles et amis de personnes malades et/ou handicapées psychiques est un collectif national créé il y a 51 ans par des familles soucieuses déjà de faire changer le regard et les politiques sur ceux que l'on nommait alors « fous » ou « malades mentaux ». L'Unafam est relayée dans les régions et les départements avec, pour le Doubs, une antenne à Besançon et à Montbéliard. Nous accueillons une cinquantaine de personnes par an sans compter nos sympathisants et adhérents.

### **VDD : Que peut-on dire des troubles psychiques aujourd'hui ?**

**JD :** Qu'ils touchent 4 à 5% de la population, incluant des maladies mentales sévères ou chroniques telles que la schizophrénie ou la bipolarité, ce qui implique

environ un million de personnes, les familles, proches et parents étant de facto eux aussi concernés. La santé mentale de nos jeunes, thème choisi pour cette édition 2015, est depuis peu considérée comme une priorité de santé publique puisque environ 25% des 15-25 ans présentent des troubles psychiques. Mal-être et angoisse peuvent être le signe d'une souffrance intense qu'il faut prendre au sérieux.

### **VDD : Comment l'Unafam intervient-elle auprès des familles ?**

**JD :** Nous sommes là pour proposer une écoute bienveillante, sans jugement, pour accompagner les proches des malades et donner de l'information. Des formations pour les aidants mais aussi des groupes de paroles, des réunions et conférences sont régulièrement organisés notamment avec le professeur Emmanuel Haffen, psychiatre au CHRU. L'Unafam est aussi partie

prenante pour représenter les familles dans les institutions comme la Maison départementale des personnes handicapées, et faire changer le regard du public. Vous savez, ces malades sont des personnes comme les autres et sont souvent plus victimes que dangereuses !

ooo

Unafam, délégation du Doubs,  
9 chemin de Palente à Besançon. Rendez-vous à la demande au 03 81 53 68 56 ou 25@unafam.org  
Permanence à Montbéliard, site Jean-Messagier, deuxième mercredi du mois, de 16h à 18h ou sur rendez-vous.



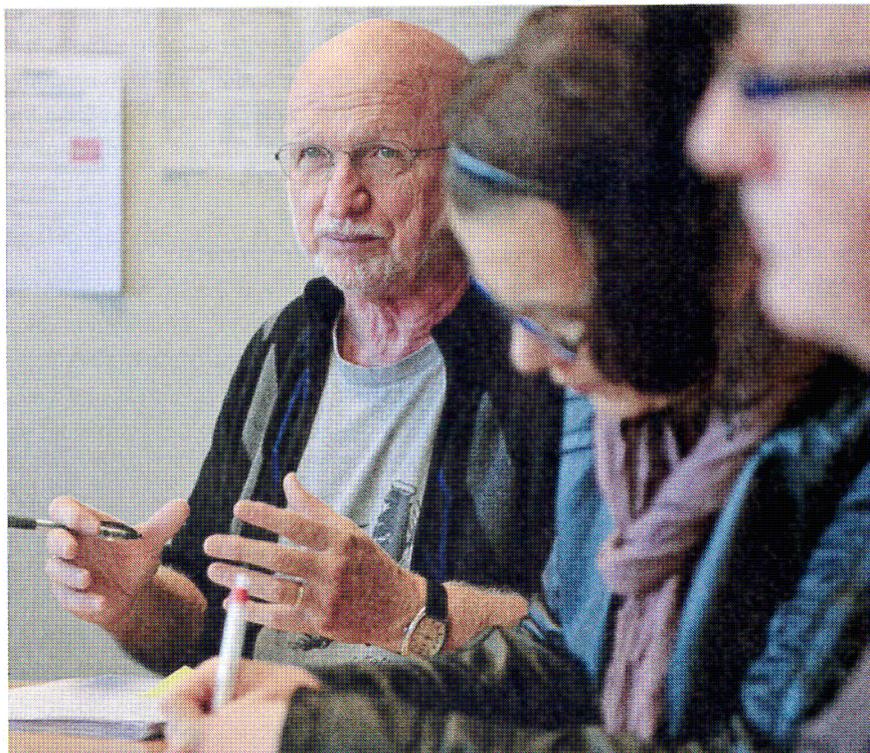
### INFO PLUS

#### **DU 16 AU 29 MARS, DES RENDEZ-VOUS POUR COMPRENDRE LES MALADIES MENTALES**

Informers, rassembler, sensibiliser seront les maîtres-mots de ces journées sur la santé mentale, organisées du 16 au 29 mars dans la proche couronne de Besançon avec de nombreux partenaires et associations (AHSFC-Vivre en Ville, Croix Marine, Les Invités au Festin, Floréal, Mission handicap de Besançon...). On notera en particulier la projection de *States of grace* le mardi 17 au cinéma Victor-Hugo à Besançon, suivie le 19, à la Rodia, d'une soirée de concerts en présence de talents locaux en électro et techno ; le 20 à Franois, salle des associations, un film-débat sur la maladie psychique ; le 23 à Besançon, au Petit Kursaal, une soirée film-débat spéciale adolescence avec l'organisation d'une table ronde (pédopsychiatre, maison de l'Adolescence...); des interventions dans des lycées...

ooo

Programme complet sur [www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr) ou <https://sites.google.com/site/unafamdudoubs/>



Jean Desrumeaux, délégué départemental de l'Unafam.