

COMMUNIQUE

SOUTIEN FINANCIER DE LA FONDATION MMA SOLIDARITE POUR LES ACTIVITES SPORTIVES ADAPTEES PROPOSEES PAR LE SAMS VIVRE EN VILLE

En 2020, la **FONDATION MMA SOLIDARITE** a contribué à la poursuite de l'activité sportive adaptée proposée par le SAMS Vivre en Ville depuis 2019 à des personnes adultes en situation de handicap psychique grâce au versement d'une subvention de 1 500 €.

Des personnes accompagnées par le service présentent des troubles somatiques associés à leur pathologie psychique du fait de leur hygiène de vie (sédentarité, alimentation, etc.) et des effets des médicaments. Cela peut entraîner des maladies métaboliques, la prise de poids...

En proposant une activité sportive adaptée régulière, le service a fait le pari que les personnes tirent un bénéfice pour leur santé physique et psychique dans un contexte sécurisant.

Cela répond au souhait de plusieurs personnes accompagnées de reprendre une activité sportive dans un cadre spécifique, les propositions existantes dans le milieu ordinaire (club, MJC, MPT) ne leur convenant pas : difficultés d'entrer en relation avec un groupe, activités peu adaptées à la problématique de santé somatique et psychique.

Le service fait donc appel à des professionnels formés à la pratique de sports adaptés dans le cadre d'un partenariat avec le CDSA (Comité Départemental du Sport Adapté). Une animatrice intervient toutes les semaines et propose des activités sportives diversifiées : escalade, ski, football, équitation, piscine, badminton, pilates, etc. Six personnes le fréquentent assidument.

Les activités se déroulent dans une atmosphère bienveillante et respectueuse des capacités de chacun.

Les personnes osent se mettre à l'épreuve de la nouveauté grâce à la relation de confiance créée avec l'animatrice. Certaines activités ont permis qu'elles s'engagent émotionnellement dans une pratique inconnue, les conduisant à gérer leurs angoisses ou leurs craintes mais aussi à développer l'entraide.

Ces activités permettent individuellement de re-gagner estime de soi, confiance en soi et aussi de prendre du plaisir, et de développer l'esprit d'initiative.



Escalade



Promenade en vélo



Equitation



Ski

L'AHS-FC, les personnes accompagnées par le SAMS Vivre en Ville et leurs familles remercient la Fondation MMA Solidarité pour son soutien à l'action de l'AHS-FC en faveur des personnes adultes en situation de handicap psychique.

Pour plus d'informations :

www.mma.fr/a-propos/fondation-mma-solidarite-projets.html