

Les acteurs de la santé

Directeur d'ESAT



À gauche, au premier plan : Sébastien Dumond, directeur de l'ESAT ; au second plan : Jean-Christophe et Sylvain, deux résidents et à droite : Laurent Couturet, moniteur d'ateliers.

*Les auteurs de la photo
12-2013*

Travailler pour passer à autre chose.

Sébastien Dumond, 41 ans, dirige depuis 5 ans, l'ESAT – Etablissement et de Service d'Aide par le Travail – de Villersexel. Quelle est sa particularité ? La réinsertion des personnes souffrant de troubles psychiatriques. Un centre unique dans le département.

Se réinsérer dans la vie professionnelle malgré ou avec la maladie. C'est parfois une longue route que l'équipe de l'ESAT, gérée par une association loi 1901 intitulée "Hygiène Sociale de Franche-Comté", connaît bien. Psychologue externe, moniteurs d'ateliers, éducatrice spécialisée et le personnel administratif travaillent au quotidien pour encadrer une trentaine de résidents souffrant de troubles psychiques sévères : des troubles de la personnalité, la schizophrénie, des troubles bipolaires et obsessionnels compulsifs. Comment ces personnes en sont-elles arrivées là ? Et quel est leur parcours de vie professionnel au sein de l'ESAT ?

Sébastien Dumond, directeur de l'ESAT, le confirme d'emblée : « Nous ne sommes pas une structure de soins et nous n'embau-

chons pas de personnel médical. Nous aidons des personnes à retrouver un travail en leur proposant justement un travail adapté en tenant compte de leur état de souffrance psychique ». Dans le secteur de la santé, l'encadrement des personnes déficientes mentales ou physiques est très suivi.

« Nous sommes la dernière porte de sortie pour favoriser un épanouissement personnel et une intégration sociale à ces personnes qui méritent qu'on les regarde autrement que comme des malades ». C'est le cas de Caroline*. A 27 ans, de formation scientifique, elle a sombré dans l'anorexie-boulimie. Elle a été hospitalisée pendant de longs mois. Motivée par les équipes médicales, elle a souhaité vaincre sa maladie en se réalisant dans un secteur d'activité qui l'avait toujours attiré. Elle

s'est lancée, grâce à l'ESAT, dans le monde de la petite enfance. Elle a obtenu un CAP petite enfance et une formation d'auxiliaire puéricultrice. Elle a déjà effectué un mois chez un employeur extérieur.

« Après le suivi psychiatrique, la prise de médicaments journalière, l'accompagnement à la vie sociale par des structures adaptées, l'ESAT est dans ce maillon sanitaire soudée, le 4ème pilier. Nous apportons de la stabilité. Etre stable pour avancer, c'est notre leitmotiv » fait observer le directeur. Comment ces personnes en sont-elles arrivées là ?

Parfois, une fracture dans la vie a été le déclencheur d'une longue descente aux enfers : le décès d'un proche, un divorce. « La maladie » apparaît : dépression sévère, anxiétés et phobies. Une situation handicapante s'installe. C'est la perte de l'emploi. Puis, la désocialisation qui conduit à l'isolement. Dans d'autres cas, c'est une maladie déclarée dès le plus jeune âge. Philippe Flesch, médecin psychiâtre à Héricourt a encouragé, Sébastien Dumond, lors de l'ouverture de cet établissement. Il se déplace, d'ailleurs quelques heures par semaines, pour conseiller et échanger avec les équipes sur les bons comportements à adopter. Pourquoi ? C'est selon le spécialiste, cette structure offre un véritable débouché. La reconquête d'une personne à se réinsérer dans la société doit être encadrée par des professionnels armés des bons outils pédagogiques et humains. Dans certains cas « voir un résident quitter l'établissement pour retrouver une vie dans la société est notre véritable

motivation » note le directeur. Parfois ce sont des échecs et les personnes reviennent : « Il est difficile de tenir des statistiques sur les chances de réussite d'un résident. Tout dépend de lui, de sa résistance aux difficultés rencontrées à l'extérieur et de la confiance qu'il a en lui ».

Et quel est leur parcours de vie professionnel au sein de l'ESAT ? C'est le principe d'une entreprise de services destinée à des collectivités ou des particuliers. D'une part, des prestations sont proposées à des clients : l'entretien des espaces verts, la production horticole, le maraîchage, les travaux de rénovation, et divers travaux administratifs. Et d'autre part, des salariés qui répondent à cette demande. « Bien évidemment, les résidents ne travaillent peut-être par à la même vitesse que des sala-

riés dans le milieu ordinaire. Mais la motivation est sûrement un de nos atouts. Sur un chantier, nous aurons probablement plus de personnes mis à disposition pour effectuer les tâches mais l'objectif sera maintenu parce que nos résidents veulent sans sortir et mettrons les bouchées doubles ». Une chose est sûre, la devise de l'équipe est affichée sur les murs des ateliers : toute personne a une chance de recommencer une nouvelle vie quel que soit son handicap.

Caroline* : le prénom de la personne a été modifié.

Adresse :
ESAT de Villersexel
90, rue de la Croix Marmion
Tél : 03 84 63 00 56.