

## Besançon

# Un autre regard sur le handicap psychique

Un nouveau collectif sensibilise le grand public sur la question du handicap psychique à l'occasion des semaines d'information sur la santé mentale.



■ Jean Desrumaux, coordinateur du collectif, rappelle qu'en France une personne sur cinq sera dans sa vie confrontée à des problèmes psychiques.

« Il faut savoir qu'en France, une personne sur cinq sera confrontée à des problèmes psychiques au cours de sa vie », rappelle en préambule Jean Desrumaux, coordinateur du collectif et secrétaire à la délégation départementale de l'Unafam (l'Union nationale des amis et des familles des malades mentaux). Des maladies qui recouvrent plusieurs formes, psychoses (schizophrénies...), névroses (maladie maniaco-dépressive ou bipolaire) et dont les causes sont plurifactorielles.

### « Faire tomber les barrières »

Des maladies souvent méconnues. C'est pourquoi depuis 25 ans sont organisées les semaines d'information sur la santé mentale (SISM). « Le but est de lutter contre la stigmatisa-

tion de ces maladies », indique Jean Desrumaux. C'est dans cet objectif qu'au niveau local, des associations et services (Association d'hygiène sociale (AHS) de Franche-Comté Vivre en Ville, Les Invités au Festin, Idoine, Floréal, la délégation Una-

fam, FSAM Croix Marine, les quatre Groupes d'entraide mutuelle (Gem)) se sont regroupées et ont créé le collectif SISM. Des structures qui depuis plusieurs années proposent un accompagnement aux familles, aux malades, des structures adaptées et des activités pour lutter contre l'isolement, le repli sur soi... L'ambition à travers ces semaines est de « sensibiliser au-delà des professionnels, des proches et des familles. Il faut faire tomber les barrières, les idées reçues. Les personnes qui souffrent de maladie psychique sont capables de faire de très belles choses », ajoute Jacques Vuillemin, président de l'association Floréal. « Avant on avait des initiatives locales, là on rassemble les forces pour atteindre le plus grand nombre. »

Du 11 mars au 23 mars, sont donc organisées des soirées d'information, des après-midi rencontre, mais aussi des expositions, du théâtre, de la danse, des actions de sensibilisation des lycéens...

F.M.

Parmi les temps forts de ces deux semaines, à noter l'exposition « Les Groupes d'entraide mutuelle exposent à la MJC de Palente ».

Projection des films « Les voix de ma sœur » de Cécile Philippin, le 14 mars à 14 h 30 au foyer Marulaz, « Le fils de la famille » de Michaël Hamon, suivi d'un débat information et santé mentale avec le professeur Haffen, Stéphane Sosolic, psychologue, le 20 mars à 20 h, salle Mandela à Planoise. Rencontre autour d'un goûter le 20 mars de 14 h à 18 h, salle Mandela.

Théâtre et danse avec le Théâtre de l'Esat de Villersexel et l'atelier danse des Invités au Festin le 21 mars à la MJC de Palente.

Une sensibilisation des lycéens autour de la question des handicaps sera proposée par le Centre communal d'action social les 18 et 20 mars dans les lycées Pergaud et Condé.

Braderie du 20 au 23 mars aux Invités au Festin.