

## Doubs : un dispositif pour permettre aux proches des personnes autistes de « respirer »

Publié le 30/04/2019 - 16:00  
Mis à jour le 07/05/2019 - 16:00



Depuis janvier 2019, le Dispositif Répit Autisme Doubs (DRA25) accompagne les familles et aidants de personnes autistes pour leur permettre « *de prendre du temps* » et de « *prévenir les situations d'épuisement* ».

Ce dispositif est proposé par le SESSAD Comtois (géré par l'AHS) et financé par l'Agence Régionale de Santé Bourgogne-Franche-Comté.

Il intervient car « *l'accompagnement au quotidien d'un enfant ou d'un adulte autiste conduit les familles et aidants à des situations de fatigue, de stress, voire d'épuisement.* »

Le dispositif Répit Autisme du Doubs (ou DRA 25) a donc pour objectif de :

- « permettre aux aidants de personnes autistes de respirer, de prendre du temps pour eux et les autres membres de la famille » ;
- « prévenir les situations d'épuisement des parents et aidants » ;
- « proposer d'autres formes de soutien à l'accompagnement ».

Ce dispositif s'adresse aux aidants de personnes ayant des Troubles du Spectre Autistique (diagnostiquées ou en cours de diagnostic) résidant dans le territoire du Doubs, hors Aire Urbaine.

### Plusieurs services proposés

Grace à d'importants partenariats et avec le soutien des associations de parents « Nos enfants d'ailleurs » et « Association Autisme Besançon », la coordinatrice du DRA 25 propose aux aidants, sur rendez-vous, après un échange téléphonique, diverses offres d'accueil et prestations :

- Intervention à domicile via un réseau d'étudiants Handisitter de l'Institut Régional du Travail Social
- Intervention à domicile via l'association d'aide à domicile ELIAD
- Accueil en structure de loisirs adaptée
- Accueil temporaire en établissement médico-social
- Samedis de répit gratuits pour les aidants à Pirey et Pontarlier, totalement financés par la Fondation ORANGE en partenariat avec le cabinet libéral « Une éducatrice chez moi » et l'association ELIAD.

### Information et contact :

- DRA 25- Charlotte RUIZ, Coordinatrice Dispositif Répit
- 06 78 45 40 55 – sessadcomtois.dra@ahs-fc.fr