

Sochaux

Un forum santé bien suivi

Mardi 1^{er} octobre 2013

Les associations AMAT et la MJC de Sochaux ont organisé ensemble le 7^e forum santé « Bien dans son corps, bien dans sa tête » qui s'est déroulé mardi dans les locaux de la MJC de Sochaux. Le forum qui s'est déroulé en deux temps, a attiré de nombreux visiteurs désireux de s'informer sur divers sujets. La matinée a été consacrée à l'accueil d'élèves de 3^e du collège Jouffroy-d'Abbans de Sochaux, (3^e générale et 3^e SEGPA) sur des thématiques susceptibles de les toucher et de les interpeller : alimentation, sexualité, risques liés aux dépendances et le handicap mental. Un travail préparatoire avait été préalablement conduit dans le cadre du collège. Près de 100 jeunes participants répartis en groupes de 10 ont bénéficié des informations de 9 ateliers. Parmi les stands à leur disposition, les ados ont, en particulier, fréquenté le CSAPA et le centre de planification ou d'éducation familiale.

Le CSAPA (centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie), une association gérée par l'Association d'hygiène sociale de Franche-Comté qui réside au 40, faubourg de Be-



■ Le CSAPA accueille toute personne en prise avec des comportements addictifs.

sançon à Montbéliard, accueille toute personne en difficulté avec des comportements addictifs.

Le centre de planification ou d'éducation familiale, situé 1, rue de la Schiffle à Montbéliard, était représenté par une conseillère conjugale et une femme médecin généraliste qui ont répondu à diverses questions concernant la consultation conjugale et familiale, la sexualité, la contraception, le test de grossesse, la pilule du lendemain, le

dépistage et le traitement des IST, des informations sur l'avortement. L'après-midi, tous ces renseignements ont été dispensés aux adultes venus s'informer auprès d'une quinzaine de partenaires sur l'alimentation, le bilan de santé, les gestes qui sauvent, le diabète et les maladies du cœur.

Le forum s'est clôturé par un spectacle suivi d'un apéritif dînatoire auquel étaient conviés élus, visiteurs, exposants et partenaires.